

## Wandergruppe „Der Weg ist das Ziel“ Terminplan 2025

Termine 2025	Ort / Zeitpunkt	Touren	Einkehr- möglichkeit
Sa., 25.01	Bürgerpark, Eingang Bismarckstraße 11:00 Uhr	<b>Start in das Wanderjahr:</b> <i>Bürgerpark – Schiffdorf – Apeler See – Ahnthammsmoor – Surheide;</i> (ca. 10 – 12 km), Rückfahrt VM Bus	Evtl. Sport- und Bürgertreff Surheide
Sa., 22.02	Hbf. Bremerhaven, ZOB 09:30 Uhr (VM Bus / Zug)	<i>Weddewarden – Ochsenturm – Wremen;</i> (ca. 9 – 10 km)	Eigene Brotzeit im Museum für Wattenfischerei
Sa., 22.03	Bhf. Lehe, vor dem Bahnhof 10:30 Uhr (VM Bus)	<i>Bederkesa, rund um den See;</i> (ca. 9 – 10 km)	Evtl. Café Dobbendeel
Sa., 19.04	Hbf. Bremerhaven, Eingangshalle 10:15 Uhr (VM Zug)	<i>Sellstedt, NB Sellstedter See – (Altluneberg) – Wehdel;</i> (ca. 8 – 12 km)	Evtl. Landgasthof Wichern, Altluneberg
Sa., 10.05	Hbf. Bremerhaven, Eingangshalle 10:15 Uhr (VM Zug)	Waldwanderung Hinzel; (ca. 12 – 14 km)	Eigene Brotzeit
Sa., 14.06	Bürgerpark, Eingang Bismarckstraße 11:00 Uhr	Bürgerpark – Reinkenheider Forst – Schiffdorfer Stauschleuse – Spaden; (10 – 11 km), Rückfahrt VM Bus	Evtl. Café Blume

### Sie erreichen uns

persönlich in unserer Geschäftsstelle

montags 09:00 Uhr bis 12:30 Uhr  
mittwochs nach Vereinbarung

telefonisch unter 0471 / 413 431

E-Mail: [kneipp-verein-brhv@t-online.de](mailto:kneipp-verein-brhv@t-online.de)

### Geschäftsstelle

**Kneipp-Verein Bremerhaven e.V.**  
Friedrich-Ebert-Straße 91

27570 Bremerhaven

### Sie finden uns im Internet unter

[www.kneipp-verein-bremerhaven.de](http://www.kneipp-verein-bremerhaven.de)

### Kontoverbindung

Weser-Elbe Sparkasse  
IBAN: DE45292500000002602717  
BIC: BRLADE21BRS

### Mitgliedsbeiträge

€ 45,00 /Jahr für Einzelmitglieder  
€ 60,00 / Jahr für Familien  
plus € 10,00 Aufnahmegebühr

**Änderungen des Angebotes vorbehalten**



**Neues Angebot  
ab Januar!**

„Der Weg ist das Ziel“  
**Wir wandern!**

„Der Sinn des Reisens ist, an sein Ziel zu kommen, der Sinn des Wanderns ist, unterwegs zu sein.“

Sebastian Kneipp

# „Der Weg ist das Ziel“ Wir wandern!

## Wandern

- ◆ ist die natürlichste und umweltfreundlichste Mobilitätsform
- ◆ ist gesund: stärkt Herz und Kreislauf,
- ◆ hilft Stress abbauen, fördert das Immunsystem
- ◆ fördert alle unsere Sinne
- ◆ hilft von Sorgen und Problemen abzuschalten
- ◆ ist ein Ausgleich zum vielen Sitzen im Alltag
- ◆ und ist in der Gruppe kommunikativ

## Wo wandern wir?

Wir bleiben erst einmal in der näheren Umgebung Bremerhavens, werden dann aber auch entfernte Wanderwege entsprechend ihrer Anbindung an Bahn und Bus wählen, d.h. Wege an den Strecken Richtung Cuxhaven, Bad Bederkesa, Bremervörde, Bremen und Butjadingen. Landschaftlich bietet unsere Region einiges: Geest und Marsch, Moore, Seen und die Nordseeküste und neben Wiesen und Heideflächen finden sich auch Wälder, die es als Erholungs-orte zu entdecken gilt.

Aber auch kulturelle und historische Besonderheiten, alte Bauernhöfe, mittelalterliche Kirchen, Skulpturen und Denkmäler, Wind- und Wassermühlen, Steingräber u.v.m. lassen keine Langeweile aufkommen.



## Wer kann mitwandern?

Alle, die gerne wandern und deren Ausdauer und Kondition so ist, dass eine Strecke von ca. 8 - 14 km keine Überforderung darstellt, sind herzlich willkommen.



## Wann und wie wandern wir?

- ◆ 1 X pro Monat samstags!
- ◆ Wir wandern mit entsprechender Kleidung bei „Wind und Wetter“.
- ◆ Bei Sturm, Starkregen und Glätte fällt die Wanderung jedoch aus!

## Ausrüstung:

- ◆ Bequemes und robustes Schuhwerk mit griffigen Sohlen, vorzugsweise wasserdicht
- ◆ Die Kleidung sollte dem Wetter entsprechend sein.
- ◆ Ein leichter Rucksack mit Getränk, Verpflegung und Regenschutz!

## Kosten:

Mitglieder	2,00 €
Gäste	3,50 €

Zzgl. Kosten für die öffentl. Verkehrsmittel.

## Anmeldungen:

Jutta Kerper nimmt Ihre Anmeldung unter der Telefonnummer: 0178 299 13 39 oder per Mail: wander-ju@web.de, gerne entgegen.

Im Büro des Kneipp-Vereins nimmt Susanne Pencke Ihre Anmeldung, unter der Telefonnummer: 0471 413431, gerne entgegen.

## Leitung:

Jutta Kerper (FUSS e.V.)